

MODELO DE CONVITE 13X10 CM



PREFEITURA MUNICIPAL DE JAGUARÃO
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE



A Prefeitura Municipal de Jaguarão, através da Secretaria Municipal da Saúde, em parceria com a Liga Feminina de Combate ao Câncer de Jaguarão, organizam várias atividades alusivas ao Outubro Rosa, movimento mundial de luta contra o câncer de mama.

Confira a programação!

Dia	Horário	Atividade	Local
2/10 - sexta	13:30h	Caminhada de Abertura	Saída da Secretaria da Saúde até Largo das Bandeiras
3/10 - sábado	14h	Ônibus Rosa - exame de pré-câncer de colo uterino e mamas	Largo das Bandeiras (levar cartão SUS)
4/10 - terça	19h	Noite rosa - exame de pré-câncer de colo uterino e mamas	Todas as UBS (levar cartão SUS)
6/10 - sexta	13:30h	Seminário Outubro Rosa	Biblioteca Pública Municipal
12/10 - segunda (ferrado)	14h	Marcha das Vitoriosas	Av. 27 de janeiro

Santa Casa

Modelo sujeito a alterações



Eleição

CONSELHEIRO TUTELAR

CONFIRA OS LOCAIS PARA VOTAÇÃO:

Locais de Votação Eleições C.T	Locais	Seções
Secretaria de Desenvolvimento Social e Habitação	Câmara Municipal de Vereadores, Postão, Clube 24 de Agosto, Colégio Carlos Alberto Ribas, Escola Padre Pagliani, Escola Pio XII, INSS, Secretaria de Saúde, Sociedade Harmonia	17,67, 25,58, 13,57, 19,8216,35,72, 03,36,48,64,40,43, 45,53,11,24
Centro Público de Economia Solidária	Colégio Nelson Wortman, Escola Alcides Marques, Escola Manoel Pereira Vargas, Salão Paróquia Imaculada Conceição, Espírito Santo	15,27,51,56,59,66, 73,80,04,06,01,35,38, 47,60,05,16,20,42
Escola Geni Soares Dias (Beia Vista)	Escola Geni Soares Dias (Beia Vista)	74
Escola General Antônio de Sampaio	Escola General Antônio de Sampaio	77,83

Locais de Votação Eleições C.T	Locais	Seções
Tiradentes	CRAS, Escola Marechal Castelo Branco, Capela Nossa Senhora de Loures, Capela Pedras Brancas e Centro Comunitário Santana	75,06,41,62,26,30,31
Escola Municipal Marçilio Dias	Escola Municipal Marçilio Dias, Escola Hermes Pinho Afonso, Escola Joaquim Caetano da Silva, Ministério Público	28,44,71,09,39,61,07, 14,34,76
UNIPAMPA	UNIPAMPA, Clube Jaguarense, Instrução e Recreio, Ferrujão	10,12,23,49,46,65,02,37, 50,21,63,54
Escola Fernando Correa Ribas	Escola Fernando Correa Ribas	82



100 ANOS
1911-2011



ACESSE NOSSO PORTAL DE NOTÍCIAS — WWW.JAGUARAO.RS.GOV.BR

PREFEITURA DE JAGUARÃO DIGITAL

IMPRENSA_PMJ

VOTE!

MODELO



MODELO



Frente

Costas

MODELO ADESIVO 7 CM



 **Santa Casa**
de Curitiba de Jesus

Modelo sujeito a alterações


MODELO FAIXA 70X200 CM




Modelo sujeito a alterações

MODELO DE FOLDER 15X10 CM

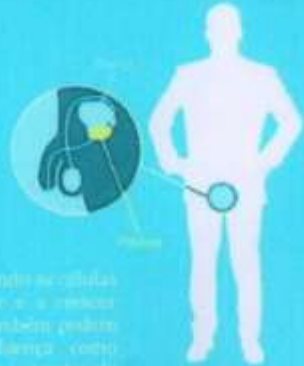
Novembro Azul



Você sabia que no Brasil, 52 mil homens são diagnosticados com câncer de próstata por ano?



O que é?
A próstata é um órgão masculino que se situa logo abaixo da bexiga. Tem como principal função produzir o líquido que nutre a semente espermática, líquido que é liberado durante o ato sexual.




Quais os sintomas?
Na maioria dos casos, esse processo é silencioso e o homem não percebe sua existência. Porém, caso haja alguma alteração frequente de urinar (principalmente à noite), dor na parte baixa das costas ou dificuldade ao urinar, é preciso consultar imediatamente um médico.

Como ocorre?
O câncer de próstata se desenvolve quando as células da próstata começam a se multiplicar e a crescer descontroladamente. Alguns fatores também podem contribuir para o surgimento da doença, como alimentação muito gordurosa, consumo excessivo de álcool, não praticar exercícios físicos e tabagismo.

Como prevenir?
O risco de desenvolver câncer de próstata aumenta com a idade. Se você tem mais de 40 anos de idade, converse com o seu médico para fazer exames preventivos.

Com diagnóstico precoce e tratamento correto, o câncer de próstata tem cura.



Modelo sujeito a alterações

MODELO DE FOLDER 12X17 CM

AUTO-EXAME DE MAMA



Como é feito o auto-exame

Você deve fazê-lo tocando e examinando seus seios, em pé, procurando achar:

- * Deformações ou alterações no formato das mamas;
- * Saliências ou retrações;
- * Ferida(s) ao redor do mamilo;
- * Mudança de cor ou da espessura da pele, do mamilo ou da auréola;
- * Saída de secreções pelos mamilos (pus, sangue ou leite).

Observar os seios nas seguintes posições:



Deite-se de lado com a cabeça apoiada sobre um dos braços ou fique de pé com uma mão na cabeça, procurando achar alterações, massa, secreção ou inchaço/inflamação nos mamilos e axilas.

Quando fazer

A partir dos 20 anos de idade

Uma vez ao mês, de preferência de 7 a 10 dias após o início da menstruação, quando as mamas estão menos sensíveis.

Mulheres amamentando

Após a amamentação, quando os seios forem esvaziados, sempre no mesmo dia e no mesmo horário.

Mulheres na menopausa

Todos os meses, sempre no mesmo dia.

Santa Casa



Modelo sujeito a alterações

MODELO ADESIVO 7 CM



Modelo sujeito a alterações

MODELO DE FAIXA 70X200 CM



Modelo sujeito a alterações